

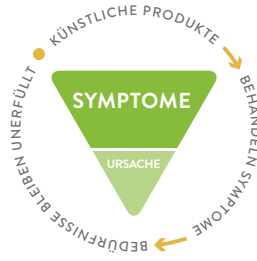
# Natürliche Lösungen für eine gesunde Lebensweise

Suchen Sie sichere, wirksame und bezahlbare Lösungen für Ihre Gesundheit?

## SIE HABEN DIE WAHL

### Konventioneller Weg

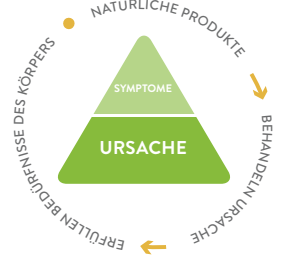
- Auf Behandlung von Symptomen ausgelegt
- Aus isolierten synthetischen Wirkstoffen hergestellt
- Nebenwirkungen (bekannte und unbekante)
- Kosten: weltweit 5,7 Billionen EUR pro Jahr
- Geht es uns damit besser?



oder

### dōTERRAs Weg

- Geht auf Bedürfnisse des Körpers und Ursachen ein
- Aus Pflanzen gewonnen
- Steigert das allgemeine Wohlbefinden
- Sicher und wirksam

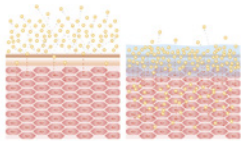


## ÄTHERISCHE ÖLE SIND WIRKSAM



VERGRÖßERT

Ölsäckchen auf Pfefferminzblatt



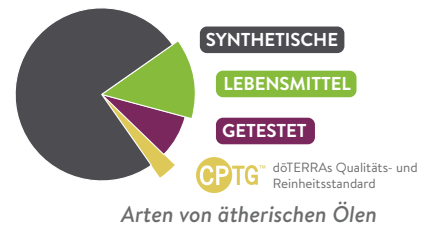
28 Tassen Pfefferminztee = 1 Tropfen Pfefferminzöl

### Effiziente Lösungen der Natur

- Komponenten werden aufgrund ihrer Vorteile per Destillation aus Pflanzen extrahiert.
- Enthalten hunderte verschiedene Komponenten, die komplexe und vielseitige Fähigkeiten haben und eine Vielzahl an Vorzügen bieten.
- Arbeiten mit dem Körper zusammen, um Unwohlsein zu lindern.
- Hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis.

## dōTERRA: SICHER UND REIN

### Warum ein neuer Qualitätsstandard?



### Getestet, vertrauenswürdig.

- Ernte der Pflanzen in ihrer natürlichen Umgebung.
- Geprüfte Reinheit; frei von Füllstoffen und schädlichen Verunreinigungen.
- Stringente Tests garantieren Authentizität und Potenz der Öle.

## ANWENDUNG DER ÄTHERISCHEN ÖLE VON dōTERRA

Es gibt viele Anwendungsmöglichkeiten für ätherische Öle von dōTERRA. Ob als geschmacksstarke Zutat in Ihrem liebsten süßen oder deftigen Gericht, als eine Unterstützung im Haushalt oder als Zugabe für Ihre tägliche Gesichts- und Hautpflegeroutine – Sie werden für jedes Öl die perfekte Verwendung finden!



# Gestärkt leben



## 1. WELCHE SIND IHRE TOP-PRIORITÄTEN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN?



So möchte ich mich weniger fühlen: So möchte ich mich mehr fühlen:

1

1

2

2

3

3

## 2. SIND SIE BEREIT, EINFACHE LÖSUNGEN ZU ENTDECKEN?

### 1 dōTERRA AIR™

- Hilft, die Sinne zu beruhigen
- Fördert ein Gefühl von freien Atemwegen

### 2 ZENGEST™

- Zitrusgetränken, Tees oder Wasser hinzufügen
- Täglich einen Tropfen für ein neues Lebensgefühl

### 3 PASTTENSE™

- Lindert Spannungsgefühle und Unwohlsein
- Auf Schläfen, Rücken und den Nacken auftragen
- Belebender Muntermacher

### 4 TEA TREE (TEEBAUM)

- Verjüngt und reinigt die Haut
- Lindert Hautirritationen
- Fördert ein gesundes Hautbild

### 5 LAVENDER (LAVENDEL)

- Beruhigt gereizte Haut
- Fördern Sie Entspannung
- Zur Anwendung nach einem langen Tag in der Sonne
- Vermittelt das Gefühl einer Ruhepause

### 6 dōTERRA SERENITY™

- Verwenden Sie es, um Gefühle von Ruhe und Entspannung zu fördern
- Ideal für die Anwendung vor dem Zubettgehen

### 7 AROMATOUGH™

- Ideal für eine entspannende Massage
- Fördert ein Gefühl des Ausruhens

### 8 FRAKTIONIERTES KOKOSÖL

- Duftstofffreies Trägeröl
- Ideal zur Anwendung ätherischer Öle auf empfindlicher Haut
- Langanhaltende Pflege für bestimmte Hautbereiche
- Zum Verdünnen

### 9 DEEP BLUE RUB™

- Tragen Sie es vor oder nach einem Workout auf
- Nutzen Sie es für eine sanfte und wohltuende Muskelmassage
- Massieren Sie es am Ende eines Arbeitstages oder nach schwerem Heben in Ihre Muskeln ein

### 10 FRANKINCENSE (WEIHPRAUCH)

- Verjüngt und pflegt die Haut
- Bringt die Seele ins Gleichgewicht und hebt die Stimmung
- Behandeln Sie Ihre Hände und Füße damit für eine wärmende, angenehme Erfahrung

### 11 ON GUARD™

- Gibt Heißgetränken und Desserts einen wärmenden Zitrus- und Zimt-Geschmack
- Vitalisierend und erhebend

### 12 LEMON (ZITRONE)

- Zur natürlichen Aromatisierung von Speisen und Getränken
- Ideal in Wasser, als Alternative zu Limonaden und zuckerhaltigen Getränken
- Aus der Schale von Zitronen kaltgepresst, um die delikate Struktur sowie seine potenten Eigenschaften zu erhalten

## 3. PROBIEREN SIE DIES UND MACHEN SIE ES ZU IHRER TÄGLICHEN GEWOHNHEIT

### 13 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ (LLV)

Unterstützung für Ihre Ernährung für Vitalität und Wohlbefinden – ein Leben lang.

- **MICROPLEX VMz™**: Der Nährstoffkomplex bietet Vollwertkost-Multivitamine und Mineralien
- **ALPHA CRS™+**: Der Zellvitalitätskomplex enthält eine exklusive geschützte Mischung von dōTERRA mit potenten Polyphenolen
- **xEO MEGA™**: Der Ätherische Öle Omegakomplex liefert ein Spektrum an Karotinoiden und enthält neun ätherische Öle

**Nr. 1**  
PRODUKT  
30-Tage-  
Zufriedenheits-  
garantie

Versuchen Sie, diese Veränderungen in Ihre tägliche Routine einfließen zu lassen.

**dōTERRA Lifelong Vitality Pack™**: Je 2 Kapseln zu Frühstück und Mittagessen

**Lemon (Zitrone)**: Täglich 1 Tropfen in Wasser

**Frankincense (Weihrauch)**: Massieren Sie es in Ihre Haut, um eine ausgeglichene Stimmung zu fördern

**On Guard™**: Vitalisierend; 1 Tropfen täglich in Wasser

**dōTERRA Balance™**: Erdend; 2–3 Tropfen topisch

**PB Assist+™**: Lebende Bakterienkulturen; 1 Kapsel täglich



# Wählen Sie

das passende Kit für sich aus

**VERKAUFSPREIS**  
Bestellen Sie über Ihre\*n  
Wellness-Botschafter\*in

ODER

**EINKAUFSPREIS**  
Schreiben Sie sich ein  
und profitieren Sie  
von 25% Rabatt auf  
Verkaufspreise!

Eine dōTERRA Vorteils-Mitgliedschaft kostet 20€ (bzw. ist mit jedem Einschreibungs-Kit reduziert) und verlängert sich jährlich für 15€. Sie erhalten ein 15ml Peppermint (Pfefferminze) Öl GRATIS bei der Verlängerung! (17,50€ Einkaufspreis)

Obengenannte Preise sind ohne MwSt.

## BUSINESS LEADER KIT

**FAST TRACK BONUS**  
+400 Treuepunkte\*  
Einstiegs-LRP-Prozentsatz von 25%



Umfasst: Nahezu jedes Öl, viele Wellness-Produkte\*, Spa-Produkte, Alltagsprodukte, dōTERRA Essential Aromatics™ Öle, Probefläschchen (12), dōTERRA Lumo™ Diffuser, Essentials-Handbuch.  
Weitere Einzelheiten zu den Kits finden Sie unter [doterraeveryday.eu/marketing-materials/](http://doterraeveryday.eu/marketing-materials/).

## HOME ESSENTIALS KIT



Umfasst: 15ml-Fläschchen Frankincense (Weihrauch), Lavender (Lavendel), Lemon (Zitrone), Tea Tree (Teebaum), Oregano, Pfefferminze, dōTERRA Air™, Deep Blue™ (5ml), ZenGest™, On Guard™, dōTERRA Petal™ Diffuser und Essentials-Handbuch.

## FAMILY ESSENTIALS KIT



Umfasst: 5ml-Fläschchen Frankincense (Weihrauch), Lavender (Lavendel), Lemon (Zitrone), Tea Tree (Teebaum), Oregano, Peppermint (Pfefferminze), dōTERRA Air™, Deep Blue™, ZenGest™, On Guard™ und Essentials-Handbuch.

## NATURAL SOLUTIONS KIT

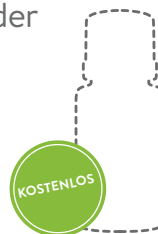
**FAST TRACK BONUS**  
+100 Treuepunkte\*  
Einstiegs-LRP-Prozentsatz von 15%



Umfasst: Je 15ml doTERRA Serenity™, ZenGest™, Tea Tree (Teebaum), AromaTouch™, Frankincense (Weihrauch), doTERRA Air™, doTERRA Balance™, Lavender (Lavendel), Lemon (Zitrone), Peppermint (Pfefferminze), On Guard™, Wild Orange (Wildorange), 10ml: PastTense™ sowie in verschiedenen anderen Produktgrößen: On Guard™ Kügelchen, On Guard™ Aufhellende Zahnpasta, On Guard™ Handseife mit 2 Spendern, On Guard™ + Softgels, doTERRA LifeLong Vitality Pack™, Correct-X™, PB Assist+™, doTERRA Air™ Stick, Deep Blue Rub™, ZenGest™ TerraZyme, doTERRA Salon Essentials™ Schützendes Shampoo, doTERRA Salon Essentials™ Glättender Conditioner, Fraktioniertes Kokosöl (115ml), doTERRA Lumo™ Diffuser, Holzbox, Essentials-Handbuch.

## DIE SCHLAUESTE ART, EINZUKAUFEN: *Loyalty Rewards*

- Geben Sie eine monatliche Treuebestellung von 50 PV<sup>†</sup> oder mehr auf, um Treuepunkte zu verdienen.\* Dies können Sie jederzeit abändern oder annullieren.
- Der Treuepunkte-Prozentsatz steigt alle 3 Monate um 5%, bis Sie den Höchstsatz von 30% erreichen!\*



Einstiegs-LRP-Prozentsatz:

10%

15%

20%

25%

30%

Sie erhalten das Produkt des Monats GRATIS, wenn Sie am oder vor dem 15. eines jeden Monats eine Treuebestellung mit mindestens 125 PV<sup>†</sup> aufgeben.

Produktgarantie: Einzelheiten siehe. doTERRAs Richtlinie zur Produktrückgabe.

\*Mehr Details zur Qualifizierung entnehmen Sie bitte dem Loyalty Rewards Program Flyer (Treueprogramm-Flyer) †Persönliches Volumen

# Leben *verändern*

WESSEN LEBEN MÖCHTEN SIE VERÄNDERN?

## VERÄNDERE MEIN LEBEN!



*Leben Sie* DEN  
WELLNESS-LIFESTYLE

Holen Sie sich Ihren *Live*-Guide und planen Sie Ihre Lifestyle-Übersicht

- Erzielen Sie für sich und Ihre Familie die bestmöglichen Ergebnisse mit Ihren Produkten.
- Nutzen Sie alle Vorteile Ihrer Mitgliedschaft als Vorteilskundin bzw. -kunde.

## VERÄNDERN SIE DAS LEBEN ANDERER!



*Teilen Sie*  
MIT ANDEREN

Holen Sie sich Ihren *Share*-Guide und erstellen Sie eine Agenda für Ihre Veranstaltungen

- Planen Sie eine Veranstaltung und zeigen Sie Freunden und Verwandten, wie sie natürliche Lösungen finden können.
- Verdienen Sie kostenlose Produkte und mehr!

## VERÄNDERE MEINE ZUKUNFT!



*Bauen Sie sich* EIN EINKOMMEN AUF  
& TUN SIE GUTES

Holen Sie sich Ihren *Build*-Guide und erstellen Sie einen Business-Plan

- Werden Sie dōTERRA Wellness-Botschafter\*in und erhalten Sie bewährtes Training und umfangreiche Unterstützung.
- Schaffen Sie sich ein zusätzliches Einkommen und mehr Freiheit in Ihrem Leben!†



Jedes Mal, wenn Sie ein Fläschchen mit ätherischen Ölen von dōTERRA kaufen, verändern Sie das Leben eines anderen Menschen. – Emily Wright

### VERÄNDERN SIE DIE WELT:

Jeder Kauf verbessert das Leben der Landwirtinnen und Landwirte sowie ihrer Gemeinschaften dank der dōTERRA Co-Impact Sourcing™ -und dōTERRA Healing Hands™ -Initiative [doterra.de](http://doterra.de) > Engagemt.

†Ergebnisse variieren.


*dōTERRA verbessert täglich das Leben von Menschen auf der ganzen Welt.  
Machen Sie diese Welt mit uns zu einem gesünderen und glücklicheren Ort.*







# Los geht's




## EINZELÖLE

- **Arborvitae (Lebensbaum)** kann die Haut reinigend unterstützen
- **Basil (Basilikum)** hat einen krautigen Geschmack; ideal für viele deftige Gerichte
- **Bergamot (Bergamotte)** wirkt bei äußerlicher Anwendung beruhigend
- **Black Pepper (Schwarzer Pfeffer)** verstärkt den Geschmack von Speisen
- **Cardamon (Kardamom)** ist ein geschmackvolles Gewürz fürs Kochen und Backen
- **Cedarwood (Zeder)** sorgt bei verdünnter, äußerlicher Anwendung für eine reine, gesund aussehende Haut
- **Cilantro (Korianderkraut)** verleiht Speisen einen frischen, köstlichen Geschmack
- **Cinnamon (Zimt)** ist ein sehr kräftiges, süßliches Gewürz für Ihre Speisen und Getränke
- **Clary Sage (Muskatellersalbei)** wirkt beruhigend und lindernd auf der Haut
- **Clove (Gewürznelke)** ist ein Küchengewürz; hält den Atem frisch
- **Copaiba (Kopaiva)** fördert eine glatte, reine Haut
- **Coriander (Koriandersamen)** hat ein leichtes, florales Aroma
- **Cypress (Zypresse)** hilft, das Erscheinungsbild fettiger Haut zu verbessern
- **Douglas Fir (Douglasie)** fördert eine positive Stimmung
- **Eucalyptus (Eukalyptus)** entfaltet auf Haar und Haut angewendet eine revitalisierende Wirkung
- **Fennel (Fenchel)** besitzt ein charakteristisches Lakritzaroma und -geschmack; Wasser oder Tee beigegeben
- **Frankincense (Weihrauch)** sorgt bei einer verdünnten, äußerlichen Anwendung für ein wärmendes Gefühl und eine beruhigende Wirkung
- **Geranium (Geranie)** begünstigt das Erscheinungsbild einer gesunden, reinen Haut
- **Ginger (Ingwer)** ist ein beliebtes Küchengewürz, das für seine wärmende und lindernde Wirkung bekannt ist
- **Grapefruit** verleiht Speisen ein fruchtig-säuerliches Aroma; hebt die Stimmung
- **Helichrysum (Strohblume)** verbessert das Erscheinungsbild der Haut
- **Jasmine Touch** kann stimmungshebend wirken und der Haut ein gesundes Aussehen verleihen; persönlicher Duft
- **Juniper Berry (Wacholderbeere)** hat ein beruhigendes, erdendes Aroma; kann eine wohltuende Wirkung für die Haut haben
- **Lavender (Lavendel)** kann der Haut ein gesundes Aussehen verleihen; wird genutzt, um Entspannung zu fördern
- **Lemon (Zitrone)** ist ein sehr beliebtes Aroma für Speisen und Getränke; verleiht Ihren Rezepten einen süßlich-pikanten Aroma-Kick
- **Lemongrass (Zitronengras)** hat einen feinen Zitrusgeschmack; zur Verwendung in süßen oder deftigen Rezepten geeignet
- **Lime (Limette)** unterstreicht den Geschmack verschiedener Speisen

- **Marjoram (Majoran)** eignet sich zum Würzen von Speisen; wirkt oral eingenommen beruhigend und hat eine positive Wirkung
- **Melissa (Zitronenmelisse)** auf die Haut auftragen, um Entspannung zu fördern
- **Myrrh (Myrrhe)** beruhigt die Haut; hilft, emotionales Gleichgewicht zu fördern
- **Oregano** ist würzig und krautig; zum Abschmecken von Speisen
- **Patchouli (Patschuli)** für eine reinigende und lindernde Wirkung auf die Haut auftragen; kann ein Gefühl von Ruhe fördern
- **Peppermint (Pfefferminze)**  erfrischendes, kräftiges Aroma für Speisen und Getränke
- **Roman Chamomile (Römische Kamille)** bietet einen beruhigenden Effekt für Haut, Haar und den gesamten Körper
- **Rosemary (Rosmarin)** hat ein krautiges Aroma für Speisen
- **Rose Touch** unterstützt die Haut; florales, erhebendes Aroma
- **Sandalwood (Sandelholz)** hilft Haut und Haar; kann Ihre Stimmung verbessern
- **Siberian Fir (Sibirische Tanne)** bietet einen lindernden Effekt für die Haut
- **Tea Tree (Teebaum)** reinigt und unterstützt die Haut; fördert gesundes Aussehen
- **Thyme (Thymian)** hat ein frisches krautiges Aroma für Speisen
- **Vetiver** wirkt erdend und beruhigend
- **Wild Orange (Wildorange)** wirkt belebend und revitalisierend
- **Wintergreen (Wintergrün)** ist perfekt für eine beruhigende Massage nach intensivem Training
- **Ylang Ylang** ist ideal als Parfum und für die Haarpflege; erhebender Duft

## CHARAKTERISTISCHE MISCHUNGEN

- **dōTERRA Adaptiv™** wirkt entspannungsfördernd und revitalisierend
- **dōTERRA Air™** beruhigt die Sinne
- **AromaTouch™** topisch anwenden, um Entspannung zu fördern
- **dōTERRA Balance™** fördert das innere Gleichgewicht und positive Gedanken
- **Citrus Bliss™** belebend; kann dabei helfen, Fokussierung und Klarheit zu finden
- **ClaryCalm™** sorgt für einen beruhigenden und besänftigenden Effekt
- **DDR Prime™**  steigert das generelle Wohlbefinden
- **Deep Blue™** sorgt bei äußerlicher Anwendung für Ruhe und Kühlung
- **InTune™** fördert ein Gefühl von Klarheit; bietet Linderung
- **On Guard™**   gibt Heißgetränken oder Desserts eine wärmende Zitrus-Gewürznote
- **PastTense™** fördert Entspannung
- **dōTERRA Salubelle™** fördert ein verjüngtes Aussehen der Haut
- **dōTERRA Serenity™**  fördert Entspannung und Beruhigung

- **Smart & Sassy™**  sorgt für eine positive Stimmung; verleiht ein vitalisierendes Gefühl
- **TerraShield™** enthält verschiedene ätherische Öle, die helfen, sich im Freien rundum geschützt zu fühlen
- **Yoga Collection** vertieft die Vorteile der Yogapraxis
- **Zendocrine™**  zu Zitrusgetränken, Tees oder Wasser hinzufügen
- **ZenGest™**  zur Einnahme nach üppigen Mahlzeiten

## WOHLBEFINDEN



- **Deep Blue Polyphenol Complex™** speziell formuliert, um eine lindernde, kühlende, wohltuende Wirkung auf den Körper zu entfalten
- **Fraktioniertes Kokosöl** ist ein Trägeröl zur Verdünnung und spendet Feuchtigkeit für die Haut
- **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™** dietary supplementation
- **Phytoöstrogen-Aromakomplex** ist eine Mischung aus standardisierten pflanzlichen Phytoöstrogenen und ganzen Lebensmittelextrakten
- **TriEase™ Softgels** enthalten zu gleichen Teilen Lemon (Zitrone), Lavender (Lavendel) und Peppermint (Pfefferminze); praktisch auf Reisen und im Freien
- **Zendocrine™ Komplex** firmeneigene Mischung aus Mandarinen, Rosmarin, Geranien, Wacholderbeeren und ätherischen Korianderölen

## KÖRPERPFLEGE

- **Correct-X™ Aromasalbe** beruhigt die Haut und fördert die Heilung von Irritationen
- **dōTERRA™ SPA Hand- und Bodylotion** können Sie die Öle Ihrer Wahl hinzufügen
- **HD Clear™ Hautpflege** umfasst eine Gesichtslotion, einen schäumenden Gesichtereiniger sowie eine Mischung für die Haut
- **dōTERRA Salon Essentials™** mit Schützendem Shampoo und Glättendem Conditioner

## LEBENSSTIL

- **dōTERRA Air™ Pastillen** die praktischste Art, die Vorteile der dōTERRA Air™ Mischung zu genießen
- **Deep Blue Rub™** ist eine wohltuende Lotion
- **Lumo™/Petal™/Pilot™/Volo™ Diffuser** sind zum Vernebeln geeignete Diffuser
- **On Guard™ Pastillen** sind die praktischste Art, die Vorteile von On Guard™ zu genießen
- **On Guard™ Schäumende Handseife** hinterlässt einen frischen Duft und ein Gefühl von zitrusbasierter Sauberkeit auf den Händen
- **On Guard™ Aufhellende Zahnpasta**
- **Veggie Caps** sind (leere) pflanzliche Kapseln

Auch in folgender Form erhältlich:  Kügelchen  Kapseln

Haftungsausschluss: Diese Informationen dienen ausschließlich zu weiterbildenden Zwecken und sie ersetzen nicht die Inanspruchnahme medizinischer Hilfeleistungen und/oder die Verschreibung spezifischer Medikamente und/oder Behandlungsmethoden, um eine bestimmte Erkrankung zu behandeln. Wenn Sie medizinischer Hilfe bedürfen, nehmen Sie bitte die Dienste eines qualifizierten Gesundheitsdienstleisters in Anspruch.

# Die Natur

WAR DES MENSCHEN ERSTES HEILMITTEL.

ALLES, WAS  
WIR BRAUCHEN,  
FINDEN WIR DORT.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, UK  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland  
© 2022 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 · dōTERRA.com

