



Inhaltsstoffe: Lavendelöl (Lavandula angustifolia), Zedernholzöl (Juniperus virginiana), Kampferblattöl (Cinnamomum camphora linalooliferum), Ylang-Ylang-Blütenöl (Cananga odorata), Majoranbattöl (Origanum majorana), Römische Kamillen-Blütenöl (Anthemis nobilis), Vetiverwurzelöl (Vetiveria zizanioides), Vanilleschotenextrakt (Vanilla planifolia), Hawaiianisches Sandelholzöl (Santalum paniculatum), Benzylbenzoat, Benzylsalicylat, Limonen, Linalool

HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Diese einzigartige Serenity-Mischung löst beim Anwender Ruhe und Entspannung aus.
- Kann helfen, die Emotionen zu beruhigen und die Sinne in Momenten erhöhter Emotionalität zu besänftigen.
- Bei äußerlicher Anwendung ist sofort mehr Gelassenheit spürbar.

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Serenity ist eine friedvolle Mischung aus ätherischen Ölen, die Ruhe und Entspannung fördern. dōTERRA Serenity kombiniert ätherische Öle, die für ihre Fähigkeit bekannt sind, die Emotionen zu beruhigen. Vor dem Schlafengehen topisch auftragen, um Sorgen zu vertreiben und sich auf einen erholsamen Schlaf einzustellen. Ätherische Öle aus Cedarwood (Zeder), Ho Wood (Ho-Holz) und Vetiver verleihen dieser Mischung ein erdendes Aroma.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Vor der Schlafenszeit auf die Fußsohlen auftragen, um zu Entspannung zu finden; in Verbindung mit dōTERRA Serenity Restful Complex Softgels verwenden.
- Geben Sie 2–3 Tropfen in ein warmes Bad mit Bittersalz und genießen Sie ein entspannendes, erholsames Erlebnis.
- Tragen Sie 2–3 Tropfen auf den Nacken oder das Herz auf, um ein Gefühl von Ruhe und Frieden zu schaffen.

ANWENDUNGSHINWEISE

Topisch: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

